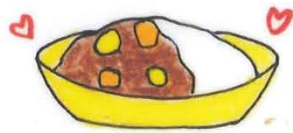


# ★おいしいカレーの作り方★



## ほうちょうの取りあつかい方

○ほうちょうの持ち方



○材料のおさえ方と切り方

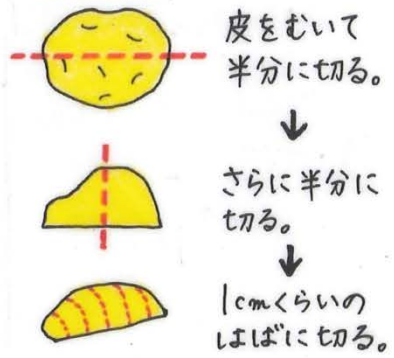
・指先を丸めて、ほうちょうにそわせる。



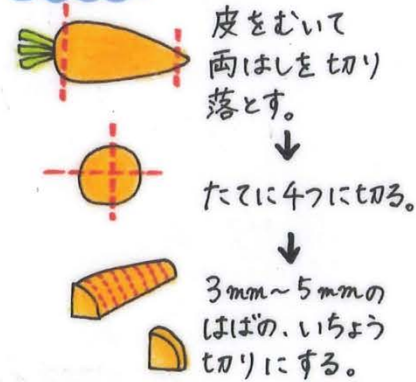
- ・刃先を相手に向けない。
- ・台の上に置いてわたす。
- ・持ったまま歩き回らない。
- ・不安定な場所に置かない。

## ① ざいりょうを切る。

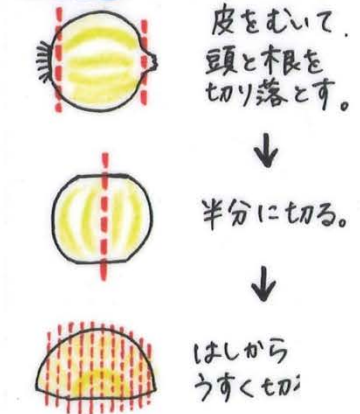
### じゃがいも



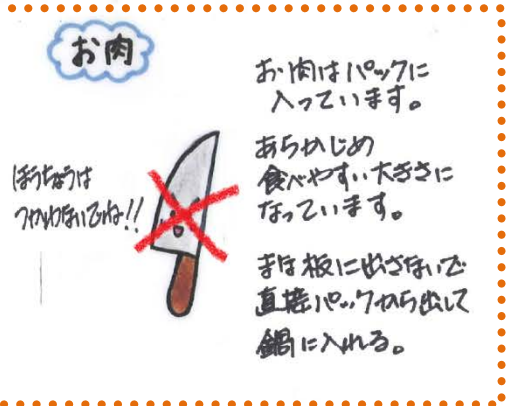
### にんじん



### 玉ねぎ



### お肉



## ② 具をなべに入れ、にこむ。



💡 水は、ざいりょうがかくれるくらい入れる。

**入れすぎ注意!**

ふっとうしてきたら、野菜がやわらかくなったかをたしかめる。



おいしいカレーのできあがり!

ほかほかご飯にかけて食べましょう!!