



## 女子児童・生徒の保護者様へ



宿泊研修前のご家庭での準備として  
女子児童・生徒の保護者様へご協力をお願いいたします。

研修中に、生理になった・あるいはなりそうな児童・生徒へ、就寝時の月経血の横漏れによるシーツ・お布団への染みを防ぐ為、何よりも、起床時に児童・生徒自身の不快感や一日の始まりに哀しい気持ちにさせないために。

ロングサイズの夜用ナプキンやショーツ型ナプキン・  
腰部分に敷く用のバスタオルや防水シーツの用意  
などの対策をお願いいたします。

女性としてのたしなみや気配りの心を伝える一つの機会ととらえて、「出来るだけの事をして、あとはぐっすり眠りなさい。」と話していただけたら、心強いのではないかと思います。

急に生理になった時や、対策をしても量が多くて不安な時は、施設の方で  
防水シーツ・バスタオルの貸し出し（数に限りがあります。）  
使い捨てのショーツ型生理用ナプキン（有料・一枚150円）

が用意されています。

### 🌸 お子様へ 🌸

初潮を迎えたばかりの又は準備を始めたばかりの身体は不安定です。  
環境が変わることで急に生理が来ることもあります。生理用ナプキンや  
ショーツの準備をしましょう。

シーツ・お布団が血液で汚れてしまった時は、先生か養護の先生に伝えましょう。

急に生理になってしまったら初めてのことでし不安になるのは当然です。  
わからない事や不安な事などささいな事でも、遠慮なく先生や養護の先生又は、  
フロント直接でも大丈夫です。相談しましょう。